



Blickpunkt Auge

Rat und Hilfe bei Sehverlust

Ein Angebot des BBSB e.V.

BIT-Winterinfo 2023

Beratung • Information • Textservice



Liebe Leserinnen und Leser,

der Winter kommt in schnellen Schritten. Am liebsten würden wir das gemütliche Sofa gar nicht mehr verlassen. Nach Feierabend mit einem warmen Tee zurücklehnen – da fehlt nur noch eins: das Lieblingsbuch in der Hand. Wir präsentieren Ihnen wieder eine bunte Auswahl schöner und interessanter Titel. Viel Spaß beim Schmökern!

Bei diesem Info haben wir ein BIT-Extra. mit dem Thema „Winterzeit – Krimizeit; Nimm Zwei zahle Einen“, für Sie zusammengestellt. Wer das BIT-Info in Schwarz- oder Punkschrift per Post bekommt, bestellt das Winterinfo-Extra bitte beim Bestellservice.

Wir verabschieden uns heute in die Winterpause. In diesem Sinne wünscht Ihnen das ganze Team des BIT-Zentrums besinnliche Weihnachten und einen guten Rutsch in das Jahr 2023. Ihre Bestellungen wird Herr Färber ab dem 09.01.2023 gerne persönlich entgegennehmen. Die Lösungen unseres Weihnachtsträtsels finden Sie am Ende nach den Kontaktdaten. Vielen Dank für ihre zahlreichen Einsendungen und herzlichen Glückwunsch an die Gewinner!

Die Sonderangebote sind gültig bis 31.01.2023

Beste Unterhaltung

• **Hearn, Lafcadio: Gespenstergeschichten aus Japan**

Ein Wasserfall, den man die Geisterkaskade nennt, der Porzellanladen des Herrn Kihei, der Tempel zu Saito auf dem Berg Hiyei-Zan – das sind einige der Schauplätze, an denen die 16 außerordentlich reizvollen Geistergeschichten aus Japan spielen. Dieser Band bietet das ganz spezielle Vergnügen, sich einmal in fernöstlicher Kulisse vor japanischen Gespenstern zu gruseln. Sprecher: Klaus Langer

Best.-Nr.: A03542-Y1 DAISY-Hörbuch 239 Minuten 1 CD 19,00 €

• **Rygiert, Beate: Die Ullsteinfrauen und das Haus der Bücher. Roman**

Berlin in den goldenen 20ern: Auf einem Bankett lernt die schillernde Rosalie Gräfenberg den Generaldirektor des Ullsteinverlags Franz Ullstein kennen. Die junge Frau ist geschieden, erfolgreiche Journalistin und die beste Freundin von Verlagsredakteurin und Autorin Vicki Baum. Franz Ullstein verliebt sich in Rosalie und macht ihr kurz darauf einen Antrag. Doch seinen vier Brüdern ist sie ein Dorn im Auge. Durch eine Intrige versuchen sie, Rosalie von Franz zu trennen. Aber Vicki Baum und ihr aufgewecktes Tippfräulein Lilli lassen nicht zu, dass nur die Männer die Regeln diktieren. Ab jetzt entscheiden die Frauen selbst, was Erfolg ist und wie jede von ihnen ihr Glück finden wird. Sprecherin: Karin May

Best.-Nr.: A10619-Y1 DAISY-Hörbuch 752 Minuten 1 CD 39,00 €

● **Evers, Horst: Die Welt ist nicht immer Freitag**

Horst Evers' Erzähler ist der klassische Nichtsnutz, für den aller Ärger schon mit dem Aufstehen beginnt. Sein Universum ist ein Netz an Arbeitsvermeidungsstrategien, in das immer wieder unerwartet Meteoriten einbrechen. Das kann schon das Klingeln des Telefons sein, ein Baumarkt-angestellter, manchmal auch die Berliner Verkehrsbetriebe oder eine Frau.

Best.-Nr.: A04934-PK1 Kurzschrift 227 Seiten 1 Ordner 36,00 €

● **Gerling, V. S.: Caldera. Thriller**

Als Nicolas Eichborn, erfährt, dass Terroristen an einem Sprengsatz mit katastrophalem Zerstörungspotenzial arbeiten, geht er der Sache zunächst nur halbherzig nach. Doch dann geschehen die ersten Morde – und Eichborn kommt ein ungeheuerlicher Verdacht: Sind all diese Verbrechen miteinander verknüpft? Um seinen Gegnern die Stirn zu bieten, schmiedet Nicolas Eichborn einen folgenschweren Plan und ein Wettlauf gegen die Zeit beginnt. Ein Thriller der Extraklasse! Sprecher: Tilman Reuss

Best.-Nr.: A09606-Y1 DAISY-Hörbuch 638 Minuten 1 CD 29,00 €

● **Simon, Harald (Hrsg.): Lachen ist gesund!**

Adam fragt Eva: „Liebst Du mich?“ „Ja“, sagt Eva, „Wen sonst?“ Allerlei Heiteres gesammelt von Harald Simon.

Best.-Nr.: A04327-PK1 Kurzschrift 71 Seiten 1 Ordner 15,00 €

● **Kuhn, Franz: Altchinesische Liebesgeschichten**

In diesem Buch finden Sie eine Sammlung entzückender Liebesgeschichten aus dem alten China. Sprecher: Martin Harbauer

Best.-Nr.: A03465-Y1 DAISY-Hörbuch 343 Minuten 1 CD 19,00 €

Gesundheit für Körper und Geist

● **Uccusic, Paul: Der Schamane in uns.**

Schamanismus als neue Selbsterfahrung, Hilfe und Heilung

Schamanismus erweist sich als heilsame Methode, die abhanden gekommene Verbundenheit des Menschen mit der Schöpfung wiederherzustellen und für die Lösung jeglicher Lebens- und Gesundheitsprobleme zu nutzen. Sprecherin: Lucia Suerhoff

Best.-Nr.: A10371-Y1 DAISY-Hörbuch 990 Minuten 1 CD 39,00 €

● **Hay, Louise L.: Das Beste, was mir je passiert ist.**

Inspirierende Geschichten von Louise L. Hay und ihren Freunden

Inspirierende Geschichten von Louise L. Hay und ihren Freunden – die schönsten spirituellen Erlebnisse und Begebenheiten in ihrem Leben erzählen von Doreen Virtue, Gordon Smith, Joan Borysenko, John Edwards, Esther & Jerry Hicks, Greg Braden, Wayne Dyer, Imaculee Ilbagiza, Alberto Villoldo, Stuart Wilde und natürlich Louise selbst. Geschichten, die Körper und Seele in Einklang bringen! Sprecher: Hubertus Alexander Wolf

Best.-Nr.: A03555-Y1 DAISY-Hörbuch 744 Minuten 1 CD statt 39,00 €: 29,00 €

- **Wilk, Daniel: Die Ruhe im Wasserglas. Entspannungs- und Trancegeschichten, die Seele und Körper harmonisieren**

Die Ruhe im Wasserglas ist eine Sammlung entspannender Trance-Geschichten. Sie helfen dabei, die eigene Kreativität zu erweitern, mit allen Sinnen das Leben zu genießen, Heilkräfte anzusprechen, Gefühle wahrzunehmen oder den Schlaf zu verbessern. Mit der Zeit spürt man aus sich selbst heraus, was einem guttut, und beginnt sich mehr und mehr danach zu richten. Ganz gleich, ob selbst gelesen oder vorgelesen: Ruhe und Ausgeglichenheit nehmen zu.

Sprecher: Peter Unglert

Best.-Nr.: A03818-Y1 DAISY-Hörbuch 415 Minuten 1 CD 29,00 €

- **Moser, Maximilian: Kerngesund mit der Kraft des Waldes**

Was brauchen wir, um gesund zu sein? Wie können wir mit der richtigen Ernährung, Achtsamkeit und den heilenden Kräften der Natur unser Immunsystem stärken? In seinem Buch kombiniert Maximilian Moser neueste Forschungsergebnisse und überliefertes Wissen und stellt dabei den Wald in den Mittelpunkt. Bewegung, ein positives soziales Umfeld, ausgewogene Ernährung, aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte! Gesundheit und Wohlbefinden durch ein Leben im Einklang mit der Natur. Waldmedizin – ein Gewinn für Mensch und Natur!

Sprecherin: Margrit Stier

Best.-Nr.: A09914-Y1 DAISY-Hörbuch 294 Minuten 1 CD 19,00 €

- **Fischer, Susanne: Blätter von Bäumen. Legenden, Mythen, Heilanwendung und Betrachtung von einheimischen Bäumen**

Der Baum ist eines der ältesten Symbole des Menschen und als Lebensbaum in allen Kulturen zu finden. Aus Wurzeln, Harz, Trieben und Blättern wurden seit je wertvolle Heilmittel hergestellt. Susanne Fischer-Rizzi hat die alten Geschichten, Sagen und Bräuche gesammelt. Aus ihrer langjährigen Erfahrung in der Pflanzenheilkunde hat sie jedem Baum ein Kapitel über seine Heilwirkungen hinzugefügt, mit erprobten Rezepten zum Selbermachen von Tees, Salben, Tinkturen, Umschlägen usw. Ergänzt werden sie durch Rezepte für schmackhafte Speisen und Getränken. Sprecherin: Karin May

Best.-Nr.: A10110-Y1 DAISY-Hörbuch 483 Minuten 1 CD 29,00 €

- **Canfield, Jack: Hühnersuppe für die Seele – zum Kraftschöpfen**

Wie ein Teller dampfender Hühnersuppe an einem kalten Tag unsere Lebensgeister zurückbringt, so erwärmt dieses Buch unser Herz und spendet Trost in schwierigen Zeiten. Menschen jeden Alters und verschiedenster Herkunft erzählen ganz persönlich von Unglück und Hoffnung, Rückschlägen, Mut und überraschenden Wendungen. Vor allem aber zeigen sie uns, dass in jeder Lebenssituation eine Chance liegt. Immer! Sprecher: Hubertus Alexander Wolf

Best.-Nr.: A03675-Y1 DAISY-Hörbuch 492 Minuten 1 CD statt 29,00 €: 19,00 €

- **Föger, Helga: Mit dem Mond leben 2023 (Mondkalender)**

Der Föger-Bestseller ist ein attraktiver Taschenkalender mit verlässlichen Mondinfos und -tipps für alle Lebenslagen. Pflanzen gießen, putzen bei abnehmenden Mond, Kuchen backen, gelingt einem besser. Der Kalender ist sehr übersichtlich und gut verständlich. Benötigen Sie nur das Kalendarium, dann bestellen Sie bitte die Lose-Blatt-Version.

Best.-Nr.: A10554-PK1 Punktschrift Kurzschrift 232 Seiten 1 Ordner 39,00 €

Best.-Nr.: A10554-PV1 Punktschrift Vollschrift 256 Seiten 1 Ordner 39,00 €

Best.-Nr.: A10554-Y1 DAISY-Hörbuch 351 Minuten 1 CD 25,00 €

Best.-Nr.: A10555-PK1 Punktschrift Kurzschrift 166 Seiten 1 Lose-Blatt 29,00 €

Weltgeschichte

- **Wils, Jean-Pierre: Der Große Riss. Wie die Gesellschaft auseinanderdriftet und was wir dagegen tun können – Ein Essay**

Die Corona-Pandemie als Brennglas: Darunter sehen wir den instabilen Zustand unseres Zusammenlebens noch deutlicher. Doch warum waren wir unvorbereitet, trotz langjähriger Warnungen? Für Jean-Pierre Wils bietet eine genaue und vielschichtige Analyse der Welt in Zeiten von Corona und liefert konkrete Vorschläge zur Richtungsänderung. So zum Beispiel für eine Kultur der Nachdenklichkeit, der Selbstprüfung und der Wegberichtigung, der Verlangsamung und der Orientierung an sozialer und ökologischer Nachhaltigkeit ... Sprecherin: Margrit Stier

Best.-Nr.: A10543-Y1 DAISY-Hörbuch 743 Minuten 1 CD 39,00 €

- **Naziri, Barbara: Scheherazades Kinder**

Dschinns, Räuberbanden, Schahs und verwegene Helden schmückten die Geschichten, mit denen Scheherazade in "Tausendundeiner Nacht" ihr Leben rettete. Doch was ist geblieben vom sagenumwobenen Morgenland? In diesem Buch folgt die deutsch-iranische Autorin Barbara Naziri den Spuren der Märchenerzählerin. Durch so berührende wie erschütternde Schilderungen lässt sie den Orient lebendig werden, setzt sich mit der politischen Situation ihres Heimatlands Iran auseinander und öffnet die Herzen und Augen ihrer Leserschaft für eine reiche Kultur, die selbst im Schatten von Krieg und Gewalt blüht. Eine bewegende und zugleich schmerzliche Kurzgeschichten-Sammlung. Sprecherin: Annaserena Bikafalvi Máthé

Best.-Nr.: A09975-Y1 DAISY-Hörbuch 458 Minuten 1 CD 29,00 €

- **Frank, Rüdiger: Nordkorea. Innenansichten eines totalen Staates**

Nordkorea ist das isolierteste Land der Erde. Wenige Nachrichten dringen aus dem vom Kim-Clan diktatorisch regierten Staat nach außen, und wenn, dann sind es meist Negativschlagzeilen. Rüdiger Frank ist weltweit einer der wenigen Kenner Nordkoreas. Er beschreibt in seinem Buch aus dem Jahr 2014, die Machtstrukturen und die wirtschaftlichen Verhältnisse, das Geschichtsverständnis und den Alltag. Sprecher: Peter Romir

Best.-Nr.: A06374-Y1 DAISY-Hörbuch 1146 Minuten 1 CD 0,00 €

- **McKenzie, Hamish: Insane Mode - Die Tesla-Story. Wie Elon Musk die Automobilbranche auf den Kopf gestellt hat**

Elektromobilität ist in erster Linie wegen Tesla in aller Munde. Insider Hamish McKenzie gewährt den Leser Einblicke in eines der innovativsten Unternehmen aller Zeiten und in die Gedankenwelt seines Lenkers Elon Musk. Dies ist nicht nur die Geschichte einer unglaublich bahnbrechenden Automarke - es ist die Geschichte eines unbeirrbar Visionärs und einer neuen Ära, rasant und aufschlussreich. Sprecher: Peter Unglert

Best.-Nr.: A09987-Y1 DAISY-Hörbuch 723 Minuten 1 CD 39,00 €

- **Kazim, Hasnain: Krisenstaat Türkei. Erdogan und das Ende der Demokratie am Bosphorus**

Die Türkei ist ein Krisenstaat, der sich von inneren und äußeren Feinden bedroht sieht und in dem Demokratie und Rechtsstaatlichkeit erheblich unter Druck geraten. Rücksichtslos lässt Präsident Recep Tayyip Erdogan Andersgläubige und Andersdenkende verfolgen, immer heftiger provoziert er Konflikte mit Nachbarn und außenpolitischen Partnern. Der Korrespondent Hasnain Kazim zeigt, wie explosiv die Situation im Land ist und was das Ende der Demokratie am Bosphorus bedeutet – für die Türkei, für die Region und für Europa. Sprecherin: Irene Rován

Best.-Nr.: A07253-Y1 DAISY-Hörbuch 498 Minuten 1 CD statt 29,00 €: 19,00 €

Spannende Lebensgeschichten

- **Bahrami, Ameneh: Auge um Auge.**

Ein Verehrer schüttete mir Säure ins Gesicht

Weil die junge Iranerin Ameneh Bahrami einen Verehrer abwies, schüttete dieser ihr auf offener Straße Schwefelsäure ins Gesicht. Dabei erlitt sie lebensbedrohliche Verletzungen, verlor ihr Augenlicht und wird ihr Leben lang entstellt sein. In einem aufsehenerregenden Prozess erstreitet sie sich das Recht auf Rache ... Sprecherin: Katharina Niewalda

Best.-Nr.: A07342-Y1 DAISY-Hörbuch 419 Minuten 1 CD 29,00 €

- **Pelé; Brian Winter: Pelé - Warum Fußball?**

Dies ist Pelés Vermächtnis, mit dem er eine neue Generation von Fans und Spielern inspiriert. In meinem Herzen weiß ich, dass der Fußball gut zu mir war. Und gut für die Welt. Er gab einem armen Jungen einen Lebenszweck und zeigte ihm die Wunder dieses Erdballs. Er ermöglichte ihm lebenslange Freundschaften und verschaffte ihm wunderschöne Erinnerungen an seine Familie. Und er schweißte Menschen zu Gemeinschaften zusammen und machte sie empfindsamer für ihre Umwelt. Ich erlebte ein ums andere Mal, wie dieser Sport das Leben von Millionen Menschen veränderte, sowohl auf dem Fußballplatz als auch abseits davon. Und das ist auch der Grund dafür, warum Fußball so wichtig ist. Sprecher: Michael Fleischmann

Best.-Nr.: A10426-Y1 DAISY-Hörbuch 466 Minuten 1 CD 29,00 €

- **Fehring, Udo: Pele – Der Traum eines jeden Jungen.**

Das Buch erzählt anhand von wahren Eckpunkten diese unglaubliche Entwicklung von einem barfuß mit Lumpenbällen spielenden Knaben bis zu seinem ersten WM-Titel.

In welchen Verhältnissen wuchs er auf? Wie führte ihn sein Weg zum jüngsten Weltmeister aller Zeiten mit 17 Jahren? Sprecher: Michael Fleischmann

Best.-Nr.: A10425-Y1 DAISY-Hörbuch 158 Minuten 1 CD 15,00 €

- **Derivery, Catherine: Befreit aus einer Hölle**

Als Opfer einer schweren Depression gerät Catherines Leben immer mehr aus den Fugen. Sie verliert ihre Arbeit als Journalistin, ihre Tochter und den Mann, den sie liebt. In einem unvorstellbaren Maß leidet sie – körperlich und seelisch. Medikamente zeigen bei ihr keinerlei Wirkung. Sie verstrickt sich immer mehr in den Teufelskreis der Krankheit. An einem absoluten Tiefpunkt angelangt, wird ihr klar, dass sie sich auf die Suche nach anderen Behandlungsmethoden begeben muss. Sprecherin: Helga Neumärker

Best.-Nr.: A03563-Y1 DAISY-Hörbuch 457 Minuten 1 CD statt 29,00 €: 19,00 €

Lerntexte in Punktschrift

- **Hein, Stefan: Mein Haus, mein Auto, meine Frau.**

Um seine erste große Liebe beim Klassentreffen zu beeindrucken scheut Jan Niewald keine Mühen und Kosten - nicht umsonst, wie sich herausstellt. Eine hinterhältige Kurzgeschichte aus dem Buch Eiskalt erwischt.

Best.-Nr.: A03128-PK1 Kurzschrift 25 Seiten 1 Ordner 12,00 €
Best.-Nr.: A03128-PV1 Vollschrift 34 Seiten 1 Ordner 12,00 €

- **Ani, Friedrich: Killing Giesing III.**

Eigentlich will Gideon Klier nur in Ruhe sein Fußballmagazin lesen. Doch seine Frau hat andere Pläne für ihn ... Kurzkrimi aus dem Buch München blutrot, herausgegeben von Andreas Izquierdo & Angela Eßer.

Best.-Nr.: A03190-PV1 Vollschrift 72 Seiten 1 Ordner 15,00 €

- **Beck, Zoe: Draußen.**

Die Aufzeichnung einer E-Mail-Korrespondenz gibt nicht nur Aufschluss über den Seelenzustand einer Psychotherapiepatientin, sondern auch über das Schicksal ihrer Ärztin ... Kurzkrimi aus dem Buch München blutrot, herausgegeben von Andreas Izquierdo & Angela Eßer.

Best.-Nr.: A03189-PV1 Vollschrift 101 Seiten 1 Ordner 24,00 €

Kontakt- und Bestelldaten

BBSB e. V.

BIT-Zentrum

Arnulfstr. 22, 80335 München

Bestellhotline: **089 55988-136** Herr Färber

24h-Bestellservice: **089 55988-144** Anrufbeantworter

Telefax: 089 55988-336

E-Mail: bit-bestellservice@bbsb.org

Internet/ Web-Shop <https://www.bit-zentrum.bbsb.org>

Im Web-Shop kann jeder durch das Angebot des BIT-Zentrums nach Herzenslust stöbern. Für blinde und sehbehinderte Nutzer steht ab sofort die direkte Auswahl und der sofortige Download gewünschter Hörbücher zur Verfügung. Dafür ist eine einmalige Anmeldung bei unserem BIT-Bestellservice nötig. Sie erreichen ihn unter Tel. 089 55988-136 oder per Mail an bit-bestellservice@bbsb.org. Nach der Freischaltung erhalten Sie Ihre Zugangsdaten und können loslegen.

Lösung Weihnachtsrätsel

Frage 1: Aus welchem Material wurden die ersten künstlichen Weihnachtsbäume gefertigt?

Antwort: c) Gänsefedern, aus gefärbten Gänsefedern

Frage 2: Wie endet das Lied „Rudolph the red nose reindeer“?

Antwort: c) ... you'll go down in history

Frage 3: Welche besondere Dekoration findet man in Polen am Christbaum?

Antwort: b) Spinnenweben – da der Legende nach eine Spinne die Decke für das Jesuskind in der Krippe wob

Frage 4: Wie heißen die Heiligen Drei Könige?

Antwort: c) Caspar, Melchior und Balthasar

Frage 5: Welches Gewürz gehört nicht in Spekulatius?

Antwort: b) Oregano

